

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022-2023

1ο ΕΠΑΛ ΣΩΓΡΑΦΟΥ

ΤΑΞΗ: Γ

ΤΜΗΜΑ: ΓΥΘ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ/ΤΡΙΑ : ΚΟΥΤΙΒΑ ΝΙΚΗ, ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΩΓΩ

ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΕΑΣ ΥΛΗΣ Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών:

Φ.Ε.Κ 64/τ.Β'/22-01-2016

ΜΑΘΗΜΑ: ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥΣ (ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ)

ΒΙΒΛΙΑ:

1. ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι
2. ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΙΙ
3. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ

Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

Α/Α	ΜΗΝΑΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΚΕΦΑΛΑΙΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ/ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΣ	ΩΡΕΣ
	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ			
1		1η	1ο Κεφάλαιο - ΘΕΡΜΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 1.Β.1, 1.Β.2, 1.Β.3, 1.Β.4: Μέσα & τρόποι διάδοσης, τεχνικές & παραδείγματα εφαρμογής	3
2		2η	2ο Κεφάλαιο - ΘΕΡΜΑ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ 2.Β.1, 2.Β.2, 2.Β.3, 2.Β.4: Τεχνική εφαρμογής, κίνδυνοι & προφυλάξεις, παραδείγματα εφαρμογής	3
	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ			
3		3η	3ο Κεφάλαιο - ΠΑΡΑΦΙΝΟΛΟΥΤΡΟ 3.Β.1, 3.Β.2, 3.Β.3: Τεχνικές εφαρμογής, παραδείγματα εφαρμογής, εργαστηριακές ασκήσεις	3
4		4η	3ο Κεφάλαιο - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΑ 3.6, 3.7, 3.8: Χαμηλής, Μέσης, Υψηλής συχνότητας Ρεύματα	3
5		5η	4ο Κεφάλαιο - ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ 4.1, 4.2, 4.3, 4.4: Εφαρμογή ρεύματος & ηλεκτροδίων, φροντίδα συσκευών	3
6		6η	1ο Κεφάλαιο - ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ 1.2 : Εργαστηριακό τμήμα	ε
	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ			
7		7η	5ο Κεφάλαιο - ΦΑΡΑΔΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΑ 5.3, 5.3.1, 5.3.2, 5.4, 5.4.1, 5.4.2, 5.5: Μεθοδολογία εφαρμογής & παραδείγματα εφαρμογής	3
8		8η	6ο Κεφάλαιο - ΓΑΛΒΑΝΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΑ 6.5, 6.6: Τεχνική εφαρμογής & παραδείγματα εφαρμογής	3
9		9η	7ο Κεφάλαιο - ΙΟΝΤΟΦΟΡΕΣΗ 7.6, 7.6.1, 7.6.2, 7.7, 7.8: Μεθοδολογία εφαρμογής & ενδεικτικά παραδείγματα εφαρμογής	3
10		10η	8ο Κεφάλαιο - ΔΙΑΔΥΝΑΜΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΑ 8.4, 8.4.1, 8.4.2, 8.4.3, 8.4.4, 8.5: Τεχνική εφαρμογής, μεθοδολογία βήμα - βήμα, παραδείγματα εφαρμογής	3
	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ			
11		11η	9ο Κεφάλαιο - ΠΑΡΕΜΒΑΛΛΟΜΕΝΑ ΡΕΥΜΑΤΑ 9.7, 9.7.1, 9.7.2, 9.8, 9.9, 9.10: Τεχνική εφαρμογής, μεθοδολογία, ενδεικτικά παραδείγματα εφαρμογής	3
12		12η	10ο Κεφάλαιο - ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΝΕΥΡΙΚΟΣ ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ - Τ.Ε.Ν.Σ.10.5, 10.5.1, 10.5.2, 10.6, 10.7, 10.8: Μεθοδολογία εφαρμογής, ενδεικτικά παραδείγματα	3
13		13η	2ο Κεφάλαιο - ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων για αναλγησία, σε κινητικούς περιορισμούς, σε διαταραχές μυϊκού τόνου	3
	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ			
14		14η	ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ	3
15		15η	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ	3
			Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ	
	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ			
16		16η	4ο Κεφάλαιο - ΥΠΕΡΙΘΡΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ: 4.Β.1, 4.Β.2, 4.Β.3, 4.Β.4: Περιγραφή συσκευής, οδηγίες & παραδείγματα εφαρμογής	3
	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ			
17		17η	5ο Κεφάλαιο - ΥΠΕΡΙΘΡΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ: 5.Β.1, 5.Β.2, 5.Β.3, 5.Β.4, 5.Β.5, 5.Β.6, 5.Β.7 (το κεφάλαιο συνοπτικά)-Εργαστηριακό μέρος	3
18		18η	6ο Κεφάλαιο - LASER: 6.Β.1, 6.Β.2, 6.Β.3, 6.Β.4, 6.Β.5, 6.Β.6 (αι ενότητες 6.Β.1 και 6.Β.3 συνοπτικά)-Εργαστηριακό μέρος	3
19		19η	7ο Κεφάλαιο - ΔΙΑΘΕΡΜΙΑ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ: 7.Β.1, 7.Β.2, 7.Β.3, 7.Β.4, 7.Β.5 (το κεφάλαιο συνοπτικά)-Εργαστηριακό μέρος	3
20		20η	8ο Κεφάλαιο - ΔΙΑΘΕΡΜΙΑ ΒΡΑΧΕΩΝ ΚΥΜΑΤΩΝ: 8.Β.1, 8.Β.2, 8.Β.3, 8.Β.4, 8.Β.5 (το κεφάλαιο συνοπτικά)-Εργαστηριακό μέρος	3
	ΜΑΡΤΙΟΣ			
21		21η	9ο Κεφάλαιο - ΥΠΕΡΗΧΑ ΚΥΜΑΤΑ: 9.Β.1, 9.Β.2, 9.Β.3, 9.Β.4, 9.Β.5, 9.Β.6, 9.Β.7, 9.Β.8: Τεχνικές εφαρμογής, παραδείγματα εφαρμογών	3
22		22η	10ο Κεφάλαιο - ΜΑΓΝΗΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ: 10.Β.1, 10.Β.2, 10.Β.3, 10.Β.4 (το κεφάλαιο συνοπτικά)-Εργαστηριακό μέρος	3
23		23η	ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ	3
24		24η	3ο Κεφάλαιο - ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ 3.1.5, 3.2.5, 3.3.5, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων σε Ρευματοειδή Αρθρίτιδα, Αγκυλωτική Σπονδυλοαρθρίτιδα, Οστεοαρθρίτιδα	3
	ΑΠΡΙΛΙΟΣ			
25		25η	4ο Κεφάλαιο - ΕΠΩΔΥΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 4.1.5, 4.2.4, 4.3.3, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων στην περιοχή του Ωμου, Αγκώνα, Καρπού & Άκρου Χεριού	3
26		26η	4ο Κεφάλαιο - ΕΠΩΔΥΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 4.4.5, 4.5.2, 4.6.5, 4.7.2, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων στην περιοχή της Σ.Σ., του Ισχίου, Γόνατος & Άκρου Ποδιού	3
27		27η	5ο Κεφάλαιο - ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ 5.1.2, 5.2.2, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων σε Κάταγμα, Υπεξάρθρημα - Εξάρθρημα	3
	ΜΑΙΟΣ			
28		28η	6ο Κεφάλαιο - ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ 6.4, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων στις Αθλητικές Κακώσεις	3
29		29η	7ο Κεφάλαιο - ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ - ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ 7.2, 7.3, Εργαστηριακό τμήμα: Εφαρμογή φυσικών μέσων στο Αυχενικό Σύνδρομο & στην Οσφυαλγία	3
30		30η	ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ	3
31		31η	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ - ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ	3